

# Pelatihan Konseling Menyusui

**Modul 40 Jam  
Standar WHO/Unicef/Kemenkes**

**Hotel Bamboo Inn & Cafe - Jakarta  
Minggu-Kamis 2-6 Juni 2024**



*Diselenggarakan:*



Menyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang di tuangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusui dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI di sarana kesehatan dan masyarakat untuk meningkatkan dan mendukung pemberian ASI Eksklusif ditengah situasi pandemi Covid-19.

## Tujuan

Dihasilkannya Konselor Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

## Peserta

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i/ Kedokteran Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya/IRT/Karyawan & Profesi Lainnya
- **Peserta terbatas 20 orang**

## Metode

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMENKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi/ Demonstrasi/Role Play
- Praktikum Klinik/Diskusi Kelompok/ Latihan dan
- Penugasan
- Alat bantu pelatihan: peraga payudara, boneka, VCD, NGT, slides, flipchart, alat bantu menyusui

## Waktu & Tempat

**Minggu-Kamis, 2-6 Juni 2024**

Ruang Bimasetta Lantai 1 – Hotel Bamboo Inn & cafe  
(samping RS Jantung Harapan Kita & RS Dharmais)  
Jl. Jl. Kota Bambu Selatan No.9, Kota Bambu Selatan  
Kec. Palmerah, Kota Jakarta Barat

## Pendaftaran

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)  
Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan  
Telp/fax: (021) 828-1243  
**WA HP: 0812-1954-4767 up Mbak Eka (Jam Kerja)**  
Email: susanti.eka99@yahoo.co.id  
Website: www.perinasia.com  
Instagram: perinasia.pusat

## Biaya Peserta

Biaya pelatihan sebesar Rp 6.500.000,- (per peserta)

- Peserta mendapat Paket Peraga Konseling Kit (boneka bayi, peraga payudara, tas, nipple puler, spuit)
- Materi, ATK, Konsumsi Makan Siang 1x, Snack 2x selama pelatihan
- Tidak termasuk penginapan

## Informasi Penginapan:

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi:

**Bamboo Inn Hotel & Cafe**

Mas Dimas WA: 0812-8393-2073

Telp: (021) 5609090

- Mohon peserta merencanakan waktu dan perjalanan dengan sebaik-baiknya.
- Membawa perlengkapan sholat dan obat-obatan masing-masing sesuai dengan kebutuhan pribadi
- Sertifikat diberikan hanya kepada peserta yang mengikuti seluruh proses pelatihan
- Sertifikasi sebagai **KONSELOR MENYUSUI**

## Formulir Pendaftaran

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam Standar WHO/Unicef/Kemenkes:

**Minggu-Kamis, 2-6 Juni 2024**

Nama lengkap : \_\_\_\_\_

Institusi /Bagian : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

No. HP/WA : \_\_\_\_\_

Biaya : Rp. 6.500.000,-

**Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:**

Bank CIMB Niaga Cabang Tebet – Jakarta

Atas nama PP Perinasia

No. Rekening: 8000.1368.5700

*mohon data peserta & bukti transfer dikirim*

*WA: 0812-1954-4767*

*Email: susanti.eka99@yahoo.co.id*

....., ..... 2024

(nama jelas & tanda tangan)

## Materi yang diberikan

1. Mengapa menyusui penting
2. Situasi lokal menyusui
3. Cara kerja menyusui
4. Menilai proses menyusui
5. Mengamati kegiatan menyusui
6. Mendengarkan dan mempelajari
7. Latihan mendengarkan dan mempelajari
8. Praktik Pelayanan Kesehatan
9. Praktik Klinik 1
10. Mengatur posisi bayi pada payudara
11. Membangun percaya diri dan memberi dukungan
12. Latihan membangun percaya diri dan memberi dukungan
13. Praktik Klinik 2
14. Kondisi payudara
15. Latihan kondisi payudara
16. Menolak menyusu
17. Mengkaji riwayat menyusui
18. Praktik mengkaji riwayat
19. Memerah ASI
20. ASI tidak cukup
21. Menangis
22. Latihan ASI tidak cukup dan menangis
23. Praktik Klinik 3
24. Praktik Konseling
25. BBLR dan bayi sakit
26. Meningkatkan produksi ASI dan Relaksasi
27. Mempertahankan menyusui
28. Praktik Klinik 4
29. Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
30. Ibu bekerja
31. Promosi komersial susu formula
32. Mengubah praktik pelayanan (RTL)