

## FORMULIR PENDAFTARAN

### PELATIHAN “MANAJEMEN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DENGAN METODE KANGURU”

Sabtu-Minggu, 13-14 Mei 2023

Nama : \_\_\_\_\_

No. Anggota : \_\_\_\_\_

Asal Institusi : \_\_\_\_\_

Alamat institusi : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telp/Fax. : \_\_\_\_\_

Alamat Rumah : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telp/HP./Fax. : \_\_\_\_\_

Biaya pendaftaran ditransfer ke:

a.n. **PP PERINASIA nomor: 8000-1369-0200**

Bank CIMB Niaga, Cabang Tebet Jakarta

Jl. Prof. Supomo, SH - Jakarta

(terlampir bukti transfer)

..... 20 .....

( \_\_\_\_\_ )

Tanda Tangan & Nama Jelas

Catatan: Formulir pendaftaran & bukti pembayaran dikirim ke Sekretariat Perinasia via fax. (021) 828 1243

## SUSUNAN ACARA

### Hari Pertama, 13 Mei 2023

- 07.30 – 08.00 Pendaftaran Ulang & Kudapan Pagi
- 08.00 – 08.30 Pembukaan, Perkenalan, Foto Bersama
- 08.30 – 09.00 PRE TEST
- 09.00 – 10.00 Masalah BBLR / Bayi Prematur
- 10.00 – 11.00 Manfaat Metode Kanguru dan Penerapannya
- 11.00 – 12.00
  - Aspek Sosial Budaya Metode Kanguru
  - Pemutaran VCD Metode Kanguru
- 12.00 – 13.00 ISOMA (Istirahat, Sholat, Makan Siang)
- 13.00 – 14.15 Pemberian ASI Pada BBLR / Bayi Prematur
- 14.15 – 15.15 Persiapan Pulang dan Waktu Kontrol PMK
- 15.15 – 15.30 Sholat dan Kudapan Sore
- 15.45 – 16.45 Pengantar Komunikasi Metode Kanguru

### Hari Kedua, 14 Mei 2023

- 07.30 – 08.00 Absensi & Kudapan Pagi
- 08.00 – 10.00 Praktik Pemberian ASI
- 10.00 – 12.00 Praktik Perawatan Metode Kanguru
- 12.00 – 13.00 ISOMA (Istirahat, Sholat, Makan Siang)
- 13.00 – 14.30 Orientasi Klinik
- 14.30 – 16.30 Praktik Komunikasi
- 16.30 – 17.00 POST TEST dan Kudapan Sore
- 17.00 – 18.00 Telaah Ulang, Evaluasi, Kesan & Pesan, Pengumuman Hasil Pre & Post Test dan Penutupan.

Peserta dimohon merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena Sertifikat diberikan “**hanya**” kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.

## Pelatihan Manajemen BBLR

dengan

# Metode Kanguru

Sabtu-Minggu, 13-14 Mei 2023

Ruang Serba Guna  
Kantor Pusat Perinasia  
Jl. Tebet Timur Dalam IIIIM  
No. 9, Jakarta 12820



Diselenggarakan oleh:

**Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
(Perinasia)**

“Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat”

## LATAR BELAKANG

Morbiditas dan mortalitas bayi berat lahir rendah (BBLR) di negara berkembang, masih menjadi masalah utama. Di Indonesia, angka kejadian BBLR mencapai 14%. Morbiditas dan mortalitas BBLR terutama disebabkan oleh asfiksia, sindrom gangguan nafas, dan komplikasi hipotermia. Hipotermia dapat menimbulkan penyakit infeksi, gagal ginjal, serangan apnu, dan kematian. Selain terbatasnya sarana inkubator di pelayanan kesehatan, faktor ekonomi dan proses transportasi juga merupakan hambatan dalam merujuk bayi. Hal ini dapat memperburuk keadaan bayi yang mengalami hipotermia.

Metode Kanguru (MK) merupakan salah satu cara tepat guna dalam perawatan BBLR dimana prinsipnya adalah *skin-to-skin contact* yaitu kulit bayi menempel langsung dengan kulit ibunya secara terus menerus sehingga diperoleh aliran panas dari tubuh ibu ke tubuh bayi dan terbukti mencegah hipotermia. Metode ini diperkenalkan pertama kali oleh Dr. Rey dan Dr. Martinez pada tahun 1976 di Colombia. Metode ini merupakan alternatif untuk menggantikan perawatan bayi baru lahir dalam inkubator. Proses komunikasi antara petugas kesehatan dengan ibu dan Keluarga BBLR merupakan kunci keberhasilan penerapan MK.

PERINASIA mengembangkan Program Pelatihan Metode Kanguru sejak 1997. Melalui pelatihan ini diharapkan dapat membantu mengatasi masalah distribusi peralatan canggih yang belum tersebar merata ke seluruh pelosok tanah air sehingga berdampak pada penurunan angka kematian BBLR.

## TUJUAN

Meningkatkan kemampuan tenaga kesehatan, baik di rumah sakit, rumah bersalin, maupun Puskesmas dalam menangani BBLR/Prematur.

## PESERTA

Tenaga kesehatan terdiri dari dokter, bidan, perawat, dan pendidik di bidang kesehatan.

**TERBATAS 30 ORANG!**

## WAKTU & TEMPAT

- Sabtu-Minggu, 13-14 Mei 2023

Ruang Serba Guna, Kantor Pusat Perinasia

Jalan Tebet Timur Dalam IIIIM No. 9, Jakarta 12820

Telp./Faks.: +62-21 828 1243

## PENDAFTARAN

SEKRETARIAT PERINASIA

Jalan Tebet Timur Dalam IIIIM No. 9, Jakarta 12820

Telp./Faks.: +62-21 828 1243

E-mail: [perinasia\\_pusat@yahoo.co.id](mailto:perinasia_pusat@yahoo.co.id)

Website: [www.perinasia.com](http://www.perinasia.com)

## PENGINAPAN

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi hotel yang terdekat:

- **Hotel Legreen, Tebet** - ☎ (021) 837 8867
- **Hotel Sofyan, Tebet** - ☎ 0811 1179 9121
- **Pop Hotel Supomo** - ☎ (021) 8378 4280
- **Hotel Amaris, Tebet** - ☎ (021) 8378 4889
- **Harris Hotel Supomo** - ☎ (021) 8370 5760

## BIAYA

Biaya Pelatihan Manajemen Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan Metode Kanguru sebesar Rp. 2.500.000,-

*Setiap anggota Perinasia mendapat potongan harga sebesar Rp. 100.000,-*

Pembayaran dapat ditransfer ke rekening:

**PP Perinasia**, no. 8000-1369-0200

Bank CIMB Niaga, Cabang Tebet

Jl. Prof. Soepomo - Jakarta Selatan

*(Bukti transfer difax ke Sekretariat Perinasia)*

## PELATIHAN METODE KANGURU

- ⊙ Sosialisasi Perawatan Metode Kanguru dilakukan sejak tahun 1997 dalam bentuk Seminar, Pelatihan maupun Lokakarya di beberapa kota propinsi diantaranya: Manado, Semarang, Batam, Mataram, Makassar, Bali, Yogyakarta, dan Medan.
- ⊙ Pelatihan 2 hari dimulai pada bulan Juni 2004 di Jakarta.
- ⊙ Jumlah peserta s.d. Juli 2022 adalah 3.731 orang (1.906 bidan, 1.059 perawat, 336 dokter umum/PPDS, 136 dokter anak, 21 obgin, 273 dosen/dll).
- ⊙ Telah terselenggara 128 angkatan s.d. Juli 2022 di 20 kota (Jakarta 94x, Balikpapan 6x, Karawang 4x, Padang 4x, Banda Aceh 2x, Bandung 2x, Banjarmasin 2x, Pekanbaru, Jayapura, Timika, Pontianak, Jambi, Tarakan, Serang, Bireun, Sangatta - Kutai Timur, Depok, Kupang, Bontang dan Cirebon).

**PELATIHAN INI DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK CALON PESERTA UJIAN IBCLC**  
(International Board Certified Lactation Consultant)