

## Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Maret 2002 di Jakarta. Jumlah peserta s/d Desember 2022 adalah 9.603 orang:

- Bidan 4.141
- Perawat 1.970
- Dokter Umum/PPDS 2.165
- Dokter Anak 605
- Dokter Spesialis Kebidanan 107
- Dosen/Profesi lain 615

Telah terselenggara 260 angkatan s/ Maret 2022 di 41 kota (Jakarta 129x, Palembang 12x, Makassar 8x, Padang 9x, Bandung 10x, Malang 5x, Semarang 4x, Pekanbaru 4x, Yogyakarta 18x, Surabaya 6x, Balikpapan 8x, Solo 2x, Madiun 2x, Tarakan 2x, Banjarmasin 2x, Tangerang 8x, Sidoarjo 2x, Banda Aceh 2x, Medan 2x, Kediri, Jayapura, Mataram, Jambi, Subang, Manado, Denpasar, Timika, Bontang, Cianjur, Batam, Indramayu, Serang, Bireun (NAD), Sangatta-Kutai, Bekasi, Salatiga, Cirebon, Tanjung Selor (Kaltara), Metro 2x, Belitung (3x), Siak (1x))

Pelatihan yang diselenggarakan secara virtual sebanyak 25x sejak September 2020 s/d Maret 2022 (Jakarta 11x, Yogyakarta 5x, Surabaya 3x, Bandung 2x, Balikpapan 1x, Belitung 2x, Tangerang 2x)

**Peserta yang telah mengikuti pelatihan ini direkomendasikan untuk mengikuti Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam Standar WHO/Unicef/Kemenkes untuk menjadi "Konselor Menyusui". Keterangan lebih lanjut dapat menghubungi Sekretariat Perinasia**

## Susunan Acara

### Pelatihan Hari Pertama

07.30-08.00	Pendaftaran Ulang & Snack
08.00-08.30	Pembukaan & Pre test
08.30-09.30	Filosofi Pemberian ASI & Kerugian Susu Formula Bagi Bayi
09.30-10.30	Manfaat ASI & Menyusui
10.30-11.30	Anatomi dan Fisiologi Laktasi
11.30-12.30	Langkah-langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
12.30-13.15	ISHOMA (Istirahat, Sholat, Makan Siang)
13.15-15.15	Pengantar Konseling Pemberian ASI
15.15-15.30	Sholat Ashar & Snack Sore
15.30-16.30	Penanggulangan Masalah Menyusui Pada Ibu
16.30-17.30	Penanggulangan Masalah Menyusu Pada Bayi

### Pelatihan Hari Kedua

07.30-08.00	Absensi & Snack Pagi
08.00-09.00	Pemutaran VCD & Penayangan Gambar-gambar (Atlas ASI)
09.00-10.30	Demonstrasi alat bantu menyusui
10.30-12.30	Studi kasus laktasi
12.30-13.15	ISHOMA (Istirahat, Sholat, Makan Siang)
13.15-16.15	Praktek Konseling Pemberian ASI
16.15-16.45	Post test, Sholat Ashar & Snack Sore
16.45-17.00	Penutupan & Pembagian Sertifikat

# Pelatihan Manajemen Laktasi Tatap Muka

**RS Yarsi**  
**Sabtu Minggu 11-12 Maret 2023**



Diselenggarakan :



Organisasi Kesehatan Sedunia (WHO) dan UNICEF merekomendasikan Menyusui Eksklusif (*Eksklusif Breastfeeding*) sejak lahir selama 6 bulan pertama hidup anak, dan melanjutkan menyusui bersama pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang cukup sampai usia anak 2 tahun atau lebih. Namun sebagian besar ibu di banyak negara mulai memberi bayi makanan atau minuman buatan sebelum usia 6 bulan, dan banyak yang berhenti menyusui jauh sebelum anak berumur 2 tahun.

Alasan umum untuk itu adalah ibu yakin dirinya tidak punya cukup ASI, atau ada masalah menyusui lainnya. Kadang, hal ini juga disebabkan oleh ibu bekerja di luar rumah, dan dia tidak tahu bagaimana menyusui sambil tetap bekerja atau tak ada seorang pun yang memberi ibu bantuan yang ia perlukan, atau disebabkan layanan kesehatan dan saran-saran yang ia terima dari petugas kesehatan tidak mendukung kegiatan menyusui.

Menghadapi hal tersebut, Perkumpulan Perinatologi Indonesia sangat peduli terhadap keadaan kesehatan dan keselamatan bayi baru lahir antusias ingin mengaktifkan kembali program manajemen laktasi untuk membantu masalah-masalah seperti diatas melalui suatu pelatihan.

## Tujuan

Memberikan wawasan pengetahuan dan meningkatkan pemahaman serta keterampilan para petugas kesehatan untuk mendukung peningkatan penggunaan ASI eksklusif.

## Peserta

- Petugas kesehatan pria/wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i Kedokteran/Akper/Akbid/Gizi/Kesehatan Masyarakat/Poltekkes
- **Terbatas untuk 30 orang**

## Waktu & Tempat

### Sabtu-Minggu, 11-12 Maret 2023

Auditorium Lantai 16

RS YARSI

Jl. Letjen Suprpto No.Kav 13, RT.10/RW.5  
Cempaka Putih Timur Kec. Cemp. Putih,  
Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota  
Jakarta 10510

## Tempat Pendaftaran

### Sekretariat:

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)

Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan

Telp/fax: (021) 828-1243

Website: [www.perinasia.com](http://www.perinasia.com)

Email: [susanti.eka99@yahoo.co.id](mailto:susanti.eka99@yahoo.co.id)

**WA HP: 0812-1954-4767 up Ibu Eka (Jam Kerja)**

## Biaya Peserta

Biaya sebesar Rp. 2.000.000,-/orang

Fasilitas:

- Snack 2 kali & Makan Siang 1x selama pelatihan
- Materi lengkap, ATK, bola lambung, pin

## Formulir Pendaftaran

**Mohon didaftarkan sebagai peserta pada acara  
Pelatihan Manajemen Laktasi :**

**Sabtu-Minggu, 11-12 Maret 2023**

Nama lengkap : \_\_\_\_\_

Profesi : \_\_\_\_\_

Institusi : \_\_\_\_\_

No. HP/WA : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Biaya : Rp \_\_\_\_\_

Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

**Bank CIMB Niaga Cabang Tebet – Jakarta**

**Atas nama PP Perinasia**

**No. Rekening: 8000.1368.5700**

*(mohon bukti transfer dikirim ke WA 0812.1954.4767  
atau Email: [susanti.eka99@yahoo.co.id](mailto:susanti.eka99@yahoo.co.id))*

**Peserta masing-masing WAJIB Antigen H-1 sebelum  
pelatihan, membawa & menggunakan masker, ,  
hands sanitizer, perlengkapan sholat, jaga jarak  
sesuai dengan protokol kesehatan yang dianjurkan  
oleh pemerintah.**