

# PELATIHAN PENATALAKSANAAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)

UNTUK YANKES LEVEL I-II

SKP IBI & PPNI



Diselenggarakan oleh:  
Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
(Perin Asia)

*"Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat"*

## LATAR BELAKANG

Sampai saat ini bayi berat lahir rendah masih merupakan salah satu masalah kesehatan penting bagi negara-negara berkembang. Penelitian Villar, dkk (Villar J, Bellizan J. Relative contribution of prematurity and fetal growth retardation to low birth weight in developing and developed societies. Am J Obstet Gynecol 1982; 143: 7938) menunjukkan bahwa angka kejadian BBLR di negara berkembang 4 kali lebih besar dibandingkan di negara maju. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Nasional tahun 1998, angka kejadian BBLR di Indonesia adalah sebesar 14.

Penatalaksanaan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) selalu merupakan tantangan bagi tenaga kesehatan. Sebagian besar BBLR mempunyai berat lahir di atas 1.500 gram dan tidak memerlukan perawatan intensif neonatus. Namun bila penanganannya kurang tepat, situasinya mungkin memburuk sehingga perlu dirawat di unit perawatan intensif neonatus.

Sebagai organisasi seminar yang sangat peduli dengan kesehatan bayi baru lahir dan sesuai dengan visi untuk menurunkan angka kematian dan kesakitan bayi baru lahir, maka Perin Asia ingin menyelenggarakan suatu model pelatihan yang dimulai dengan persiapan sebelum bayi lahir, resusitasi, kontrol suhu, terapi O<sub>2</sub>, pencegahan infeksi dan praktek singkat mengenai perawatan metode kanguru dan manajemen laktasi.

Setelah mengikuti pelatihan ini peserta diharapkan mempunyai pengetahuan dasar dan wawasan yang komprehensif untuk menangani BBLR yang tidak memerlukan perawatan intensif neonatus.

Selamat mengikuti pelatihan ini.

## TUJUAN

Memberikan pengetahuan dasar dan meningkatkan wawasan komprehensif untuk menangani bayi berat lahir rendah yang tidak memerlukan perawatan intensif neonatus.

## PESERTA

Petugas kesehatan pria/wanita yaitu dokter, bidan dan perawat yang bertugas merawat bayi berat lahir rendah (BBLR) pada pelayanan kesehatan level I-II (rumah bersalin, puskesmas, klinik-klinik swasta serta rumah sakit).

**PESERTA TERBATAS 30 ORANG.**

## WAKTU & TEMPAT

Sabtu - Minggu, 3-4 September 2022  
Hotel Swiss-Bellin Tunjungan Surabaya  
Jl. Tunjungan No. 101 Surabaya

## CATATAN

Peserta dimohon merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya karena Sertifikat diberikan **"hanya"** kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.

# PENDAFTARAN

- I. Biaya Pendaftaran:  
PAKET A (Tanpa Hotel - Rp. 3.500.000,-)  
PAKET B (Dengan Hotel/Sharing Room - Rp. 4.000.000,-)
- II. Biaya Pendaftaran Dikirimkan ke Rekening  
Bank Jatim - 0322993463  
Atas Nama KEPERAWATAN IRNA ANAK
- III. Link Pendaftaran: <https://forms.gle/BmJW6N3QPNeRC6f28>
- IV. Contact Person:  
Meilisa - 081249972878 (WhatsApp)  
Lutvi - 085655800187 (WhatsApp)

# REKAPITULASI PELATIHAN PENATALAKSANAAN BBLR UNTUK YANKES LEVEL I - II

1. Pelatihan dimulai pada bulan September 2006 di Makassar (Acara Konas Perinasia)
2. Jumlah peserta yang telah dilatih sampai Maret 2021 adalah 2.293 orang (542 bidan, 1.190 perawat, 311 dokter umum/PPDS, 196 dokter anak, 54 dosen/profesi lain).
3. Telah terselenggara 63 angkatan sampai Maret 2021 di 13 kota (Jakarta 40x, Pekanbaru 6x, Balikpapan 4x, Malang 3x, Bandung 2x, Indramayu 2x, Tarakan, Madiun, Makassar, Lampung, Banjarmasin, dan Pangkalan Bun Kalteng).

# SUSUNAN ACARA

*Hari Pertama*  
(Sabtu, 3 September 2022)

07.30 – 08.00	Registrasi ulang
08.00 – 08.30	Pembukaan, Pre-Tes dan Snack
08.30 – 09.15	Permasalahan & Konsep Pelayanan BBLR
09.15 – 10.00	Penilaian Masa Gestasi
10.00 – 10.45	Termoregulasi
10.45 – 11.30	Gangguan Napas pada BBLR
11.30 – 12.15	Terapi O2 pada BBLR
12.15 – 13.15	ISHOMA
13.15 – 15.30	Skill Station: ( 3 kelompok ) 1. Perawatan incubator dan perawatan bayi dalam inkubator 2. CPAP 3. Monitoring Terapi O2
15.30 – 16.00	Rehat kopi & Shalat

# SUSUNAN ACARA

*Hari Kedua*  
(Minggu, 4 September 2022)

08.00 – 08.45	Pemberian Nutrisi pada BBLR
08.45 – 09.45	Kelainan Metabolik: hipoglikemia, hiperbilirubinemia, hipokalsemia
09.45 – 10.00	Rehat kopi
10.00 – 10.45	Kewaspadaan isolasi
10.45 – 11.30	Masalah lain yang sering dihadapi BBLR
11.30 – 12.15	Stabilisasi rujukan BBLR
12.15 – 13.15	ISHOMA
13.15 – 15.30	Skill Station: (3 kelompok) 1. Kewaspadaan isolasi dan pemasangan serta perawatan kateter vena umbilikus 2. Phototerapy 3. Perawatan Metode Kanguru dan pemberian ASI
15.30 – 16.00	Post test, evaluasi penyelenggaraan
16.00 – 16.30	Shalat, rehat kopi, & penutupan