

## Formulir Pendaftaran

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada  
Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam  
Standar WHO/Unicef/Kemkes:

**Kamis – Senin, 19-23 Agustus 2021**

Nama lengkap : \_\_\_\_\_

Institusi/Bagian : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Telpon Kantor : \_\_\_\_\_

No. HP/WA : \_\_\_\_\_

Biaya : Rp \_\_\_\_\_

### Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

Bank BCA Cabang Sumber Sari  
Atas nama PT. Bougenville Solusi Mandiri  
No. Rekening: 1577220999

*mohon data peserta & bukti transfer dikirim*

*WA: 0822 16423488*

*Email: mitarizkita@gmail.com*

Bandung, ..... 2021

(nama jelas & tanda tangan)

## Materi yang diberikan

1. Mengapa menyusui penting
2. Situasi lokal menyusui
3. Cara kerja menyusui
4. Menilai proses menyusui
5. Mengamati kegiatan menyusui
6. Mendengarkan dan mempelajari
7. Latihan mendengarkan dan mempelajari
8. Praktik Pelayanan Kesehatan
9. Praktik Klinik 1
10. Mengatur posisi bayi pada payudara
11. Membangun percaya diri dan memberi dukungan
12. Latihan membangun percaya diri dan memberi dukungan
13. Praktik Klinik 2
14. Kondisi payudara
15. Latihan kondisi payudara
16. Menolak menyusui
17. Mengkaji riwayat menyusui
18. Praktik mengkaji riwayat
19. Memerah ASI
20. ASI tidak cukup
21. Menangis
22. Latihan ASI tidak cukup dan menangis
23. Praktik Klinik 3
24. Praktik Konseling
25. BBLR dan bayi sakit
26. Meningkatkan produksi ASI dan Relaktasi
27. Mempertahankan menyusui
28. Praktik Klinik 4
29. Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
30. Ibu bekerja
31. Promosi komersial susu formula
32. Merubah pelayanan

Contact Person.  
Mita Rizki (082216423488)  
Email: mitarizkita@gmail.com

# PELATIHAN KONSELING MENYUSUI

Modul 40 jam Standar WHO/UNICEF/KEMKES



**BANDUNG 19-23  
AGUSTUS 2021**



**PERINASIA**

Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
The Indonesian Society of Perinatology

Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat

**M**enyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang di tuangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusu dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI di sarana kesehatan dan masyarakat untuk meningkatkan dan mendukung pemberian ASI Eksklusif ditengah situasi pandemi Covid-19.

## Tujuan

Dihasilkannya konselor ASI/Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

## Peserta

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i/Kedokteran Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya/IRT/Pegawai
- **Peserta terbatas 20 orang**

## Metode

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMENKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi/ Demonstrasi/Role Play
- Praktik Klinik/Diskusi Kelompok/ Latihan dan
- Penugasan.
- Alat bantu pelatihan: model payudara, boneka, VCD, NGT, Overhead figures dan slides

## Waktu & Tempat

**Kamis-Senin, 19-23 Agustus 2021**

**RSKIA Kota Bandung**

**JL. KH. Wahid Hasyim (Kopo) No.311  
Bandung**

## Pendaftaran

**PT. Bougenville Solusi Mandiri (BOSOMA)**

**Jl. Bougenville VI no.13 Gempolsari Indah, Bandung**

**WA / HP: 0822 16423488 (bd. Mita)**

**Email: mitarizkita@gmail.com**

**Website: www.perinasia.com**

## Biaya Peserta

Biaya pelatihan sebesar Rp 6.500.000,- (per peserta)

- Peserta mendapat Paket Peraga Konseling Kit (boneka bayi, peraga payudara, tas, nipple puler)
- Materi, ATK, Konsumsi Makan Siang 1x, Snack 2x selama pelatihan
- Tidak termasuk penginapan

## Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Agustus 2009 di Jakarta. Jumlah konselor yang dihasilkan s/d bulan Maret 2020 adalah 2.833 orang terdiri dari:

Bidan 961/Perawat 414/Dokter Umum/PPDS 548/ Dokter Anak 443/Dokter Obgin 25/ Dosen/Profesi lain 442. Telah terselenggara 113 Angkatan s/d bulan Maret 2020 di 12 kota (Jakarta 81x, Tangerang/Kukar 2x, Kabupaten 4 Lawang, Denpasar 3x, Bontang 2x, Pekanbaru 3x, Yogyakarta 8x, Balikpapan 2x, Palu 1x, Pandeglang 1x, Tegal 1 x, Malang 1x, Kisaran 1x, Surabaya 1x, Bandung 1x)

**Peserta masing-masing WAJIB:  
Melakukan Swab Antigen, membawa &  
menggunakan masker, face shields, baju APD gown,  
hands sanitizer, perlengkapan sholat,  
menjaga jarak sesuai dengan protokol kesehatan  
yang dianjurkan oleh pemerintah.**

