

Formulir Pendaftaran

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada acara
Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam
Standar WHO/Unicef/Kemkes:

Senin-Jumat, 6-10 Januari 2020

Nama lengkap : _____

Institusi/Bagian : _____

Alamat : _____

Telpon Kantor : _____

No. HP/WA : _____

Biaya : Rp _____

Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

Bank CIMB Niaga Cabang Tebet – Jakarta
Atas nama PP Perinasia
No. Rekening: 8000.1368.5700

mohon data peserta & bukti transfer dikirim
WA: 0812-1954-4767
Email: susanti.eka99@yahoo.co.id

(nama jelas & tanda tangan)

Materi yang diberikan

1. Mengapa menyusui penting
2. Situasi lokal pemberian ASI
3. Cara kerja menyusui
4. Menilai proses menyusui
5. Mengamati proses menyusui
6. Mendengarkan dan mempelajari
7. Latihan mendengarkan dan mempelajari
8. Praktik Pelayanan Kesehatan
9. Praktik Klinik 1
10. Mengatur posisi bayi pada payudara
11. Membangun percaya diri dan memberi dukungan
12. Latihan membangun percaya diri dan memberi dukungan
13. Praktik Klinik 2
14. Kondisi payudara
15. Latihan kondisi payudara
16. Menolak menyusu
17. Mengkaji riwayat menyusui
18. Praktik mengkaji riwayat
19. Pemeriksaan payudara
20. Memerah ASI
21. ASI tidak cukup
22. Menangis
23. Praktik ASI tidak cukup dan menangis
24. Praktik Klinik 3
25. Praktik Konseling
26. BBLR dan bayi sakit
27. Meningkatkan produksi ASI dan Relaktasi
28. Mempertahankan menyusui
29. Praktik Klinik 4
30. Merubah pelayanan
31. Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
32. Ibu bekerja
33. Promosi komersial susu formula

Pelatihan Konseling Menyusui

**Modul 40 Jam
Standar WHO/Unicef/Kemkes**

RSAB Harapan Kita Jakarta

Senin-Jumat, 6-10 Januari 2020



Diselenggarakan oleh:



PERINASIA
Perkumpulan Perinatologi Indonesia
The Indonesian Society of Perinatology

Menyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Pemberian ASI secara eksklusif bukan semata-mata untuk memenuhi kebutuhan dasar anak sebagai hak anak tetapi juga sangat bermanfaat untuk meningkatkan sumber daya manusia di masa mendatang dan menurunkan angka kematian bayi serta meningkatkan kualitas hidup anak. Selain itu, menyusui juga dapat menghindarkan ibu dari perdarahan paska persalinan, menunda kehamilan baru dan mengurangi risiko terserang kanker ovarium dan payudara.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang di tuangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusu dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih.

Namun pemberian ASI secara dini dan eksklusif masih rendah yaitu baru sekitar 50% dengan teknik menyusui yang masih diragukan. Berdasarkan penelitian Institut Pertanian Bogor (IPB) dan Depkes RI malah menunjukkan cakupan yang lebih rendah lagi yaitu 24% padahal Depkes menargetkan pada tahun 2015, minimal 80% ibu menyusui bayi mereka secara eksklusif.

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI / Menyusui di sarana kesehatan dan masyarakat. Untuk itu diselenggarakan Pelatihan Konseling Menyusui 40 Jam, bagi petugas kesehatan / peminat pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Tujuan

Dihasilkannya konselor ASI/Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

Peserta

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i/Kedokteran Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya.
- **Peserta terbatas 24 orang**

Metode

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMEKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi/ Demonstrasi/Role Play
- Praktik Klinik/Diskusi Kelompok/ Latihan dan
- Penugasan.
- Alat bantu pelatihan: model payudara, boneka, VCD, NGT, Overhead figures dan slides

Waktu & Tempat

Senin-Jumat, 6-10 Januari 2020
Auditorium Lantai 1 – Gedung Administrasi
RSAB Harapan Kita
Jl. Letjen S. Parman, Slipi, Grogol, Jakarta Barat

Pendaftaran

Sekretariat:

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)

Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan

Telp/fax: (021) 828-1243

WA HP: 0812-1954-4767 up Mbak Eka (Jam Kerja)

Email: susanti.eka99@yahoo.co.id

Website: www.perinasia.com

Biaya Peserta

Biaya pelatihan sebesar Rp. 4.500.000,- (per peserta)

- Peserta mendapat Paket Peraga Konseling Kit (terdiri dari boneka bayi, peraga payudara, tas)
- Materi, ATK, Konsumsi Makan Siang 1x, Snack 2x selama pelatihan
- Tidak termasuk penginapan

Informasi Penginapan:

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi hotel yang terdekat:

- Hotel Twin Plaza Telp: (021) (021) 5696-0888
- Hotel Bamboo Inn Telp: (021) 560-9090

Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Agustus 2009 di Jakarta. Jumlah konselor yang dihasilkan s/d bulan September 2019 adalah 2.676 orang terdiri dari:

Bidan 909/Perawat 401/Dokter Umum/PPDS 519/ Dokter Anak 421/Dokter Obgin 24/ Dosen/Profesi lain 402. Telah terselenggara 99 Angkatan s/d bulan Mei 2019 di 12 kota (Jakarta 78x, Tangerang/Kukar 2x, Kabupaten 4 Lawang, Denpasar 3x, Bontang 2x, Pekanbaru 3x, Yogyakarta 8x, Balikpapan 2x, Palu 1x, Pandeglang 1x, Tegal 1 x, Malang 1x, Kisaran 1x, Surabaya 1x, Bandung 1x)

Peserta dimohon untuk merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena sertifikat diberikan "hanya" kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir