

Organisasi Kesehatan Sedunia (WHO) dan UNICEF merekomendasikan Menyusui Eksklusif (*Eksklusif Breastfeeding*) sejak lahir selama 6 bulan pertama hidup anak, dan melanjutkan menyusui bersama pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang cukup sampai usia anak 2 tahun atau lebih. Namun sebagian besar ibu di banyak negara mulai memberi bayi makanan atau minuman buatan sebelum usia 6 bulan, dan banyak yang berhenti menyusui jauh sebelum anak berumur 2 tahun.

Alasan umum untuk itu adalah ibu yakin dirinya tidak punya cukup ASI, atau ada masalah menyusui lainnya. Kadang, hal ini juga disebabkan oleh ibu bekerja di luar rumah, dan dia tidak tahu bagaimana menyusui sambil tetap bekerja atau tak ada seorang pun yang memberi ibu bantuan yang ia perlukan, atau disebabkan layanan kesehatan dan saran-saran yang ia terima dari petugas kesehatan tidak mendukung kegiatan menyusui.

Menghadapi hal tersebut, Perkumpulan Perinatologi Indonesia sangat peduli terhadap keadaan kesehatan dan keselamatan bayi baru lahir antusias ingin mengaktifkan kembali program manajemen laktasi untuk membantu masalah-masalah seperti diatas melalui suatu pelatihan.

## Tujuan

Memberikan wawasan pengetahuan dan meningkatkan pemahaman serta keterampilan para petugas kesehatan untuk mendukung peningkatan penggunaan ASI eksklusif.

## Peserta

- Petugas kesehatan pria/wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i Kedokteran/Akper/Akbid/Gizi/Kesehatan Masyarakat/Poltekkes
- Terbatas untuk 30 orang

## Waktu & Tempat

**Sabtu-Minggu, 13-14 Januari 2018**

Auditorium Lantai 1 - Gedung Administrasi  
RSAB Harapan Kita  
Jl. Letjen S. Parman, Slipi, Grogol, Jakarta Barat  
Telp: (021) 566-8284

## Tempat Pendaftaran

### Sekretariat:

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)  
Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan  
Telp/fax: (021) 828-1243  
Website: [www.perinasia.com](http://www.perinasia.com)  
Email: [susanti.eka99@yahoo.co.id](mailto:susanti.eka99@yahoo.co.id)  
**WA HP: 0812 1954 4767 up Ibu Eka (Jam Kerja)**

## Biaya Peserta

Biaya Pelatihan Manajemen Laktasi sebesar  
Rp. 2.000.000,-. (dua juta rupiah)

**Peserta dimohon untuk merencanakan jadwal perjalanan dengan sebaik-baiknya, karena sertifikat diberikan "hanya" kepada peserta yang mengikuti pelatihan secara penuh, dari awal sampai akhir pelatihan.**

## Formulir Pendaftaran

**Mohon didaftarkan sebagai peserta pada acara  
Pelatihan Manajemen Laktasi :  
Sabtu-Minggu, 13-14 Januari 2018**

Nama lengkap : \_\_\_\_\_

Institusi : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

Telpon Kantor : \_\_\_\_\_

No. HP : \_\_\_\_\_

Biaya : Rp \_\_\_\_\_

Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

**Bank CIMB Niaga Cabang Tebet - Jakarta**  
Atas nama PP Perinasia  
No. Rekening: 800013685700

(mohon bukti transfer dikirim ke WA 0812.1954.4767  
atau Email: [susanti.eka99@yahoo.co.id](mailto:susanti.eka99@yahoo.co.id))

\_\_\_\_\_, 2018

(nama jelas & tanda tangan)

## Informasi penginapan

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi:

Wisma FITS Harapan Kita

(satu komplek dengan RSAB Harapan Kita)

Jl. Letjend. S. Parman Kav. 81, Slipi - Jakarta

Telp: (021) 2933 6100/29200775

http://www.fitshotel.co.id

(Info Harga Spesial - Kode Booking: PERINASIA)

## Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Maret 2002 di Jakarta. Jumlah peserta s/d November 2017 adalah 6.751 orang:

- Bidan 2.565
- Perawat 1.527
- Dokter Umum 1.737
- Dokter Anak 380
- Dokter Obgin 92
- Dosen/Profesi lain 450

Telah terselenggara 179 angkatan s/d November 2017 di 39 kota (Jakarta 89x, Palembang 10x, Makassar 8x, Padang 6x, Bandung 6x, Malang 5x, Semarang 4x, Pekanbaru 4x, Yogyakarta 3x, Surabaya 3x, Balikpapan 4x, Solo 2x, Madiun 2x, Tarakan 2x, Banjarmasin 2x, Tangerang 3x, Sidoarjo 2x, Banda Aceh 2x, Kediri, Jayapura, Mataram, Medan, Jambi, Subang, Manado, Denpasar, Timika, Bontang, Cianjur, Batam, Indramayu, Serang, Bireun (NAD), Sangatta-Kutai, Bekasi, Salatiga, Cirebon, Tanjung Selor (Kaltara), Metro Lampung 2x).

**Peserta yang telah mengikuti pelatihan ini direkomendasikan untuk mengikuti Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam Standar WHO/Unicef/Kemkes untuk menjadi "Konselor Menyusui". Keterangan lebih lanjut dapat menghubungi Sekretariat Perinasia**

## Susunan Acara

### Pelatihan Hari Pertama

07.30-08.00	Pendaftaran Ulang & Snack
08.00-08.30	Pembukaan, Perkenalan, Foto Bersama
08.30-09.00	PRE TEST
09.00-10.00	Manfaat ASI & Menyusui
10.00-11.00	Filosofi Pemberian ASI & Kerugian Susu Formula Bagi Bayi
11.00-12.00	Langkah-langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
12.00-12.45	ISHOMA (Istirahat, Sholat, Makan Siang)
12.45-13.30	Anatomi dan Fisiologi Laktasi
13.30-14.00	Pengantar Konseling Pemberian ASI
14.00-15.00	Simulasi Persiapan Konseling Pemberian ASI
15.00-15.30	Snack Sore
15.30-16.30	Penanggulangan Masalah Menyusui Pada Ibu
16.30-17.30	Penanggulangan Masalah Menyusui Pada Bayi

### Pelatihan Hari Kedua

07.30-08.00	Absensi & Snack Pagi
08.00-09.00	Pemutaran VCD & Penayangan Gambar-gambar (Atlas ASI)
09.00-12.00	Praktek I <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Penjelasan topik, Demontrasi Posisi dan Pelekatan, Memerah ASI dan Penggunaan Alat Bantu dalam kondisi khusus/ Studi kasus /Diskusi &amp; Tanya jawab</li></ul>
12.00-13.00	ISHOMA (Istirahat, Sholat, Makan Siang)
13.00-16.00	Praktek II <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Praktek Konseling Pemberian ASI</li><li>▪ Pembagian kelompok kasus</li><li>▪ Diskusi &amp; Tanya jawab</li></ul>
16.00-16.45	POST Test & Snack Sore
16.45-17.30	Pembahasan soal, pengumuman hasil pre & post test, Evaluasi, Kesan & pesan, Penutupan dan pembagian sertifikat

# Pelatihan Manajemen Laktasi

**Sabtu-Minggu, 13-14 Januari 2018**



Diselenggarakan oleh:



**Perkumpulan Perinatologi Indonesia  
(PERINASIA)**

Menuju Persalinan Aman dan Bayi Baru Lahir Sehat