

Pelatihan Konseling Menyusui

Modul 40 Jam
Standar WHO/Unicef/Kemenkes

Hotel Bamboo Inn & Cafe - Jakarta
Senin-Jumat, 1-5 Juli 2024



Diselenggarakan:



Menyusui sangat penting untuk dasar pertumbuhan dan perkembangan bayi dan anak kecil serta baik untuk kesehatan ibu dan ekonomis bagi keluarga. Bayi yang disusui lebih sehat dan dapat terhindar dari berbagai penyakit infeksi terutama diare. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberi Air Susu Ibu (ASI) 17 kali lebih kurang kemungkinannya untuk terserang penyakit diare dibandingkan dengan bayi yang tidak disusui. Selain itu bayi yang diberi susu formula 3-4 kali kemungkinan meninggal karena pneumonia dibandingkan dengan bayi yang diberi ASI.

Kebijakan global (WHO/UNICEF) sangat mendukung upaya mempromosikan pemberian ASI yang di tuangkan dalam *Global Strategy on Infant and Young Child Feeding 2002* merekomendasi 4 butir penting sebagai berikut:

- Inisiasi menyusui dini dalam waktu 30-60 menit setelah bayi lahir
- Memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa makanan dan minuman lain) dari lahir sampai bayi usia 6 bulan
- Mulai memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan
- Meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun atau lebih

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA) menyadari bahwa untuk mencapai dan mendukung kebijakan global seperti di atas diperlukan upaya yang lebih intensif untuk menghasilkan sebanyak mungkin konselor ASI di sarana kesehatan dan masyarakat untuk meningkatkan dan mendukung pemberian ASI Eksklusif.

Tujuan

Dihasilkannya Konselor Menyusui yang mempunyai pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan rasa percaya diri ibu agar dapat berhasil menyusui dengan cara yang baik dan mengatasi permasalahan menyusui yang dihadapi ibu serta mempertahankan pemberian ASI secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan melanjutkannya sampai usia 2 tahun atau lebih.

Peserta

- Petugas kesehatan pria / wanita (dokter, bidan, perawat) dari rumah sakit, rumah bersalin, dan klinik-klinik swasta
- Pengajar-pengajar dan Mahasiswa/i/ Kedokteran Akper/Akbid/Akzi/Kesehatan Masyarakat.
- Tokoh Masyarakat Peduli ASI dari LSM atau Organisasi terkait lainnya/IRT/Karyawan & Profesi Lainnya
- **Peserta terbatas 20 orang**

Metode

Sesuai Modul WHO-UNICEF/KEMENKES. Pelatihan dilaksanakan selama 5 hari (40 jam) dengan metode:

- Penyajian / Presentasi/ Demonstrasi/Role Play
- Praktikum Klinik/Diskusi Kelompok/ Latihan dan
- Penugasan
- Alat bantu pelatihan: peraga payudara, boneka, VCD, NGT, slides, flipchart, alat bantu menyusui

Waktu & Tempat

Senin-Jumat, 1-5 Juli 2024

Ruang Bimaseta Lantai 1 – Hotel Bamboo Inn & cafe
(samping RS Jantung Harapan Kita & RS Dharmais)
Jl. Jl. Kota Bambu Selatan No.9, Kota Bambu Selatan
Kec. Palmerah, Kota Jakarta Barat

Pendaftaran

Perkumpulan Perinatologi Indonesia (PERINASIA)
Jl. Tebet Timur Dalam III M No 9 Jakarta Selatan
Telp/fax: (021) 828-1243
WA HP: 0812-1954-4767 up Mbak Eka (Jam Kerja)
Email: susanti.eka99@yahoo.co.id
Website: www.perinasia.com
Instagram: perinasia.pusat

Biaya Peserta

Biaya pelatihan sebesar Rp 6.500.000,- (per peserta)

- Peserta mendapat Paket Peraga Konseling Kit (boneka bayi, peraga payudara, tas, nipple puler, spuit)
- Materi, ATK, Konsumsi Makan Siang 1x, Snack 2x selama pelatihan
- Tidak termasuk penginapan

Informasi Penginapan:

Jika memerlukan penginapan, silahkan menghubungi:

Bamboo Inn Hotel & Cafe

Mas Dimas WA: 0812-8393-2073

Telp: (021) 5609090

- Mohon peserta merencanakan waktu dan perjalanan dengan sebaik-baiknya.
- Membawa perlengkapan sholat dan obat-obatan masing-masing sesuai dengan kebutuhan pribadi
- Sertifikat diberikan hanya kepada peserta yang mengikuti seluruh proses pelatihan
- Sertifikasi sebagai **KONSELOR MENYUSUI**

Rekapitulasi Pelatihan

Pelatihan dimulai pada bulan Agustus 2009 di Jakarta. Jumlah konselor yang dihasilkan s/d bulan **Maret 2024 adalah 4.188** orang terdiri dari:

- Bidan 1.319/ Perawat 504/Dokter Umum/PPDS 978
- Dokter Anak 741/Dokter Obgin 54/Dosen/Profesi lain 593

Telah terselenggara 169 Angkatan s/d bulan Maret 2024 antara lain:

Banda Aceh, Kab. Asahan, Kab, Empat Lawang, Medan, Palembang, Pekanbaru, Jakarta, Tangerang, Bogor, Pandeglang, Bandung, Yogyakarta, Tegal, Semarang, Solo, Kudus, Surabaya, Malang, Madiun, Denpasar, Banjarmasin, Palu, Balikpapan, Bontang, Kutai Kertanegara

Formulir Pendaftaran

Mohon didaftarkan sebagai peserta pada Pelatihan Konseling Menyusui Modul 40 Jam Standar WHO/Unicef/Kemenkes:

Senin-Jumat, 1-5 Juli 2024

Nama lengkap : _____

Institusi /Bagian : _____

Alamat : _____

No. HP/WA : _____

Biaya : Rp. 6.500.000,-

Biaya pendaftaran ditransfer ke rekening:

Bank CIMB Niaga Cabang Tebet – Jakarta

Atas nama PP Perinasia

No. Rekening: 8000.1368.5700

mohon data peserta & bukti transfer dikirim

WA: 0812-1954-4767

Email: susanti.eka99@yahoo.co.id

....., 2024

(nama jelas & tanda tangan)

Materi yang diberikan

1. Mengapa menyusui penting
2. Situasi lokal menyusui
3. Cara kerja menyusui
4. Menilai proses menyusui
5. Mengamati kegiatan menyusui
6. Mendengarkan dan mempelajari
7. Latihan mendengarkan dan mempelajari
8. Praktik Pelayanan Kesehatan
9. Praktik Klinik 1
10. Mengatur posisi bayi pada payudara
11. Membangun percaya diri dan memberi dukungan
12. Latihan membangun percaya diri dan memberi dukungan
13. Praktik Klinik 2
14. Kondisi payudara
15. Latihan kondisi payudara
16. Menolak menyusu
17. Mengkaji riwayat menyusui
18. Praktik mengkaji riwayat
19. Memerah ASI
20. ASI tidak cukup
21. Menangis
22. Latihan ASI tidak cukup dan menangis
23. Praktik Klinik 3
24. Praktik Konseling
25. BBLR dan bayi sakit
26. Meningkatkan produksi ASI dan Relaksasi
27. Mempertahankan menyusui
28. Praktik Klinik 4
29. Gizi, kesehatan dan kesuburan wanita
30. Ibu bekerja
31. Promosi komersial susu formula
32. Mengubah praktik pelayanan (RTL)